



Praktyczna Szkoła Leczenia Otyłości.

365 dni z otyłością

5 marca 2025 roku,
hotel Focus Premium Elbląg

17:00-17:30 „Pani Doktor/Panie Doktorze, bo ja choruję na insulinoodporność...” - ABC leczenia choroby otyłościowej
dr n. med. Aleksandra Puch-Walczak, dr n. med. Katarzyna Szmygel

17:45-20:30 Warsztaty*:

Warsztat 1 - Zachowawcze leczenie otyłości jako przygotowanie do zabiegu bariatrycznego, dr n.med. Aleksandra Puch-Walczak

Warsztat 2 – Czy w każdym pacjencie z chorobą otyłościową kryje się ciasteczkowy potwór? Słów kilka o jedzeniu emocjonalnym, dr n. med. Katarzyna Szmygel

Warsztat 3 – W zdrowym ciele, zdrowy duch- ruch to recepta na zdrowie, mgr Aleksandra Iwanowska

Warsztat 4 - Jak poprawić swoje żywienie w 3 prostych krokach?- warsztat dietetyczny, mgr Ewa Korecka-Choińska

*Warsztaty odbywają się w niewielkich grupach w czterech modułach. Każda zmiana trwa około 30 minut. Uczestnicy będą zmieniać sale warsztatowe po zakończeniu każdego modułu.

